

様 検査スケジュール

1日目		2日目			
検査日	月 日()		月 日()		月 日()
13:30	入院	6:00~7:00	点灯 カーテンを開ける 携帯電話をお返す		
	心電図の指示があれば検査する		鼻センサー SpO2センサーはずす		
14:00頃	検査の部屋に行く	7:30頃	朝食(番茶が付きます)		
	パジャマに着替える。	9:00	12時間記録終了 電極をはずす		
	洗顔(化粧を落とすなど)、トイレを済ます	9:15頃	シャワー		
15:00	電極装着	10:00頃	退院・精算		
17:00頃	カーテンを閉める				
18:00頃	夕食(番茶が付きます)				
19:00	PSG記録開始				
21:00	携帯電話をお預かりする				
消灯前	鼻センサーつける SpO2センサー付け替える				
	胸、腹ベルト位置確認 カーテン閉まっているか確認				
21:00 or 22:00	消灯				

照明 全消灯 ・ 天井のスマールライト ・ トイレ点灯 ・ フットライト ・ ベットライト(小) ライター あり ・ なし
 電子機器 携帯電話 (21:00お預かり、起床時返却) 持参薬 あり ・ なし
 小型TV・ラジオ・音楽プレーヤー・タブレットなど (預かり 21時・22時 起床時返却) 加湿器 使用(満水、ひかえめ設定) ・ 不使用

水分量

午前

午後

* 外出時は外出カードに記載し、ナースステーションに提出してください。

* 退院時の診察時間は医師の診察体制により異なります。